

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 265 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

400021, г. Волгоград, ул.им. Писемского, 84 а, тел.: (8442) 45-02-47, e-mail: dou265@volgadmin.ru  
ИНН/КПП 3447014506/344701001, ОГРН 1023404291680, ОКПО 46017129, ОКОПФ 75403

**ПРИНЯТО**

С учетом мнения Совета родителей  
МОУ детского сада № 265  
Протокол от 11.01.2021 № 1

С учетом мнения  
выборного органа первичной  
профсоюзной организации  
МОУ детского сада № 265  
(протокол от «11» января 2021 г. № 1)

Председатель  
выборного органа первичной профсоюзной  
организации  
Т.В. Кондратова  
«11» января 2021 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МОУ детским садом № 265



Н.А. Рапеевская

**Введено в действие**  
приказом МОУ от 11.01.2021 № 48

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 265 Кировского района Волгограда»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 265 Кировского района Волгограда» (далее – МОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом МОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы МОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Цель режима занятий:

- сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

- 1.5. Задачи режима занятий:
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МОУ
  - обеспечение условий для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья;
  - построение индивидуального режима для каждого воспитанника в период адаптации и детей с ОВЗ (дети-инвалиды).

## 2. Режим работы МОУ детского сада и групп

- 2.1. МОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье являются выходными днями.
- 2.2. Режим функционирования: 12 часов.
- 2.3. Режим работы МОУ с 7.00 до 19.00 часов.

## 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Организация режима образовательного процесса в МОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий.

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МОУ.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.8. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.

3.9. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном (музыкальном) зале.

Локальный акт составил:

заведующий МОУ детским садом № 265 Рашевская Н.А.